

## FAQ Aortendissektion

### Wie macht sich eine Aortendissektion bemerkbar?

Eine akute Aortendissektion kann sich mit vielen Symptomen präsentieren und eine beängstigende Erfahrung sein. Die meisten Menschen mit Aortendissektion beschreiben starke Brustschmerzen, die bis in den Rücken ausstrahlen und sogar bis in den Bauch- und Nackenbereich reichen können. Der Beginn der Schmerzen ist plötzlich und die Schmerzen sind in der Regel zu Beginn am stärksten. Die reine Intensität der Schmerzen während einer Aortendissektion verursacht oft ein Gefühl ernster Panik und Angst. Obwohl eine Aortendissektion eine sehr beängstigende Erfahrung sein kann, ist es wichtig zu beachten, dass mit einer frühzeitigen Diagnose und rechtzeitiger Behandlung die meisten Fälle eine erfolgreiche Erholung haben können.

### Ist eine Aortendissektion schmerzhaft?

Eine akute Aortendissektion kann mit vielen Symptomen auftreten und eine beängstigende Erfahrung sein. Die meisten Menschen mit Aortendissektion beschreiben starke Brustschmerzen, die bis in den Rücken ausstrahlen können und möglicherweise sogar bis in den Bauch- und Nackenbereich reichen. Der Beginn der Schmerzen ist plötzlich und die Schmerzen sind in der Regel zu Beginn am stärksten. Die schiefe Intensität der Schmerzen während einer Aortendissektion löst oft ein Gefühl schwerer Panik und Angst aus. Obwohl eine Aortendissektion eine sehr beängstigende Erfahrung sein kann, ist es wichtig zu beachten, dass bei frühzeitiger Diagnose und rechtzeitiger Behandlung die meisten Fälle eine erfolgreiche Erholung haben können.

### Kann der Schmerz einer Aortendissektion kommen und gehen?

Ja, die Schmerzen bei einer Aortendissektion können kommen und gehen. Eine Aortendissektion ist ein ernster Zustand, bei dem die innere Schicht der Aorta, des großen Blutgefäßes, das Blut vom Herzen in den Rest des Körpers transportiert, reißt. Dies kann starke Brust- oder Rückenschmerzen verursachen, die kommen und gehen oder konstant sein können. Es ist wichtig, sofort medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen, wenn Sie glauben, Symptome einer Aortendissektion zu haben. Dieser Zustand kann lebensbedrohlich sein, wenn er nicht rechtzeitig behandelt wird.

### Ist das Schmerzgefühl bei einer Aortendissektion konstant gleich?

Viele Menschen erleben extreme Schmerzen bei einer Aortendissektion, aber sie bleiben nicht unbedingt konstant. Sie können plötzlich auftreten und dann nachlassen oder sogar ganz aufhören. Es ist wichtig zu bedenken, dass Brustschmerzen jeglicher Art nicht ignoriert werden sollten. Wenn Sie Schmerzen bei einer Aortendissektion erleben – ob konstant oder episodisch –, zögern Sie nicht, eine:inen Ärztin:Arzt aufzusuchen, um eine professionelle Diagnose zu erhalten.

### Wie lange kann eine Aortendissektion andauern?

Die Symptome, die mit einer akuten Aortendissektion verbunden sind, können Stunden oder Tage anhalten. Nach der Behandlung bleibt bei den meisten Patient:innen ein Teil ihrer Aorta dissezierend zurück. Es ist wichtig, dass dies mit regelmäßigen Scans überwacht wird und Ratschläge zur Behandlung einer Aortendissektion eingeholt werden.

### **Ist eine Aortendissektion gleichzusetzen mit einem Herzinfarkt?**

Eine Aortendissektion und ein Herzinfarkt sind unterschiedliche medizinische Notfälle. Beide präsentieren sich normalerweise mit Brustschmerzen, aber die Art dieser Schmerzen ist in der Regel unterschiedlich. Ein Herzinfarkt kann durch die Kombination eines Bluttests mit einem EKG (Elektrokardiogramm, Herzrhythmus) diagnostiziert werden, aber für die Diagnose einer Aortendissektion ist eine CT-Untersuchung (Computertomografie) erforderlich. Nicht nur sind eine Aortendissektion und ein Herzinfarkt zwei unterschiedliche Zustände, sie erfordern auch unterschiedliche Behandlungen. Das Verständnis des Unterschieds zwischen einer Aortendissektion und einem Herzinfarkt kann entscheidend sein, um das beste Ergebnis für diejenigen zu gewährleisten, die von einem der beiden Zustände betroffen sind.

### **Welche Art der Aortendissektion ist schlimmer?**

Eine Aortendissektion ist ein ernster, lebensbedrohlicher Zustand, der prompt medizinische Aufmerksamkeit erfordert. Die beiden Haupttypen einer Aortendissektion sind Typ A nach Stanford und Typ B nach Stanford. Obwohl beide eine dringende Behandlung erfordern, wird eine Aortendissektion vom Typ A nach Stanford als schwerwiegender angesehen als eine Aortendissektion vom Typ B nach Stanford. Es ist wahrscheinlicher, dass sie akut tödlich endet, wenn sie nicht umgehend behandelt wird.

### **Kann eine Aortendissektion geheilt werden?**

Obwohl eine Aortendissektion nicht geheilt werden kann, stehen Behandlungen zur Verfügung, die helfen können, Symptome zu kontrollieren und Komplikationen der Erkrankung zu begrenzen. Je nach Art und Schweregrad der Aortendissektion kann die Behandlung von Lebensstiländerungen oder Medikamenten bis hin zu chirurgischen Eingriffen oder einer Kombination von Interventionen reichen. Die gute Nachricht ist, dass eine Aortendissektion erfolgreich behandelt werden kann, um den Patient:innen eine bessere Lebensqualität zu bieten, wenn sie eine korrekte Diagnose erhalten und sofort medizinische Hilfe in Anspruch nehmen.

### **Welche sind die wirksamsten Medikamente für eine Aortendissektion?**

Die wirksamste Behandlung für eine Aortendissektion ist eine umgehende medizinische Versorgung. Diese umfasst in der Regel Medikamente zur Kontrolle der Herzfrequenz und des Blutdrucks sowie eine Operation zur Reparatur der geschädigten Aorta. Einige der Medikamente, die zur Behandlung einer Aortendissektion verwendet werden können, sind Betablocker, Kalziumkanalblocker und ACE-Hemmer. Diese Medikamente werden in der Regel verabreicht, um die Herzfrequenz und den Blutdruck zu kontrollieren und weitere Risse der Aorta zu verhindern. Es ist wichtig, den von Ihrer/Ihrem Ärztin:Arzt empfohlenen Behandlungsplan zu befolgen, um Komplikationen vorzubeugen und Ihre Chancen auf eine erfolgreiche Genesung zu verbessern.

### **Wie wird eine Aortendissektion behandelt?**

Die Reparatur einer Aortendissektion kann auf verschiedene Weisen erfolgen, abhängig von der Art und dem Ort der Dissektion sowie dem Gesundheitszustand der:des Patientin:Patienten. Die beiden Hauptmethoden zur Reparatur einer Aortendissektion sind:

1. Chirurgische Intervention: Bei dieser Methode wird die beschädigte Stelle der Aorta operativ repariert oder ersetzt. Es gibt zwei Haupttypen von Operationen für Aortendissektion:

a. Offene Operation – fast ausschließlich bei Typ-A-Dissektionen: Dies ist ein invasiver chirurgischer Eingriff, bei dem der Brustkorb geöffnet wird, um direkten Zugang zur Aorta zu erhalten. Der betroffene Abschnitt der Aorta wird repariert oder durch ein Implantat (Prothese) ersetzt. Dabei können auch Aortenklappe und Herzkranzgefäße mitbetroffen und behandelt werden.

b. Endovaskuläre Reparatur – akut nur bei Typ-B-Dissektion: Dies ist ein minimal-invasives Verfahren, bei dem ein Katheter durch eine Arterie eingeführt wird und zum Ort der Aortendissektion vorgeschoben wird. Dort wird eine Gefäßprothese (Stent) platziert, um die beschädigte Stelle zu stabilisieren und Fluss- und Druckverhältnisse in der Aorta zu normalisieren.

2. Medikamentöse Therapie: Neben der chirurgischen Intervention werden auch Medikamente eingesetzt, um den Blutdruck zu kontrollieren, die Herzfrequenz zu regulieren und das Risiko weiterer Risse der Aorta zu reduzieren. Dazu gehören Betablocker, Kalziumkanalblocker und ACE-Hemmer sowie Sartane.

### **Wie lange ist die Lebenserwartung mit einer Aortendissektion?**

Die Lebenserwartung einer Person mit einer Aortendissektion hängt von verschiedenen Faktoren ab, darunter der Art und dem Ort der Dissektion, dem Vorhandensein anderer zugrunde liegender medizinischer Erkrankungen sowie dem Alter und dem allgemeinen Gesundheitszustand der Person. In einigen Fällen kann eine Aortendissektion erfolgreich behandelt werden und die Person kann eine normale Lebensdauer haben. In anderen Fällen kann eine Aortendissektion lebensbedrohlich sein, und die Person kann innerhalb von Tagen oder sogar Stunden nach Beginn der Symptome sterben. Wenn eine akute Aortendissektion frühzeitig diagnostiziert und behandelt wird, sind die Überlebenschancen im Allgemeinen gut. Allerdings ist eine Aortendissektion eine lebenslange Erkrankung und ein Teil der Patient:innen wird unter Komplikationen leiden.

### **Ist die Aortendissektion eine verbreitete Krankheit?**

Eine Aortendissektion ist eine relativ seltene Erkrankung mit einer geschätzten Inzidenz von 1-3 Fällen pro 100.000 Menschen pro Jahr. Sie tritt häufiger bei Männern als bei Frauen auf und ist wahrscheinlicher bei älteren Erwachsenen, wobei die Mehrheit der Fälle bei Menschen über 65 Jahren auftritt. Es ist jedoch wichtig zu wissen, dass eine Aortendissektion nicht ausschließlich auf diese Gruppen von Menschen beschränkt ist – tatsächlich kann jede und jeder in jedem Alter von der Erkrankung betroffen sein.

### **Ist eine Aortendissektion lebensgefährlich?**

Eine Aortendissektion ist ein lebensbedrohlicher Zustand, der tödlich enden kann, wenn er nicht schnell behandelt wird. Glücklicherweise kann eine Aortendissektion frühzeitig diagnostiziert werden und mit Unterstützung eines kompetenten medizinischen Teams kann die Prognose für eine erfolgreiche Erholung deutlich verbessert werden. Obwohl eine Aortendissektion ein ernstes und potenziell tödliches Gesundheitsproblem ist, bedeutet eine Diagnose nicht zwangsläufig ein schlechtes Ergebnis. In vielen Fällen sind Behandlungen bei der Reduzierung von Komplikationen und der Verhinderung eines tödlichen Ausgangs wirksam.

### **Wie kann ich eine Aortendissektion verhindern?**

Menschen mit einem höheren Risiko für eine Aortendissektion sollten besonders auf die Anzeichen, Symptome und präventiven Maßnahmen achten, die erforderlich sind. Das Wissen um die mit einer Aortendissektion verbundenen Risikofaktoren ist immer ein guter Ausgangspunkt: Hoher Blutdruck, familiäre Vorgeschichte von Aortenerkrankungen, Bindegewebserkrankungen, bikuspidale Aortenklappen und körperliche Anstrengung können alle das Risiko für ein Ereignis einer Aortendissektion erhöhen. Regelmäßige präventive Betreuung durch Ihre:Ihren Ärztin:Arzt zu suchen, ist ein wesentlicher Schritt, um eine Aortendissektion zu verhindern. Wichtig ist außerdem die Überwachung Ihrer Blutdruckwerte im Laufe des Tages und die Umsetzung von Lebensstiländerungen zur Bewältigung möglicher zugrunde liegender Ursachen, die zu Hypertonie führen können, wie Gewichtsverlust und Erhöhung des körperlichen Aktivitätsniveaus. Das Beachten dieser einfachen Vorsichtsmaßnahmen kann einen großen Unterschied bei der Verhinderung einer Aortendissektion machen. Für einige Patient:innen mit einer erblichen Ursache für eine Aortendissektion kann eine Operation empfohlen werden, um das Auftreten einer Aortendissektion zu verhindern.

### **Welche Ernährungsweise ist ratsam?**

Eine gesunde Ernährung zur Regulierung Ihres Blutdrucks kann ein guter Weg sein, um Ihre Gesundheit insgesamt im Griff zu behalten. Eine ausgewogene Mahlzeit, die eine Kombination aus Proteinen und Kohlenhydraten enthält, ist ein guter Ausgangspunkt. Stellen Sie sicher, dass Sie auch reichlich Obst, Gemüse und Vollkornprodukte in Ihre Ernährung aufnehmen. Darüber hinaus ist es wichtig, hoch-natriumhaltige Lebensmittel zu begrenzen oder zu vermeiden, um den Blutdruck zu senken.

Für Personen mit Aortendissektion können Ärztinnen:Ärzte einen spezifischen Ernährungsplan empfehlen, der auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist; dieser sollte immer als Vorsichtsmaßnahme befolgt werden, um weitere Komplikationen zu verhindern. Letztendlich kann die Bildung eines nahrhaften Ernährungsmusters entsprechend Ihren medizinischen Bedürfnissen Ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu bewahren, während Sie mit niedrigem Blutdruck leben.

### **Was muss ich nach einer Behandlung einer Aortendissektion tun?**

Nach einer Aortendissektion ist ein entscheidender Teil der Genesung einer:ines Patientin:Patienten das kontinuierliche Monitoring. Dies beinhaltet regelmäßige Scans zur Überwachung der Aorta. Die Zusammenarbeit mit einer:inem Aortenspezialistin: -spezialisten, um einen personalisierten Genesungsplan zu erstellen, der alle Risikofaktoren berücksichtigt, kann dazu beitragen, das bestmögliche Ergebnis zu gewährleisten. Die Konzentration auf einen Check-up-Zeitplan kann eine gute Möglichkeit sein, den Fortschritt bei der Genesung von einer Aortendissektion im Auge zu behalten und sich beruhigt zu fühlen, dass alle richtigen Schritte unternommen werden. Durch Fürsprache und offene Kommunikation mit medizinischen Fachkräften ist es möglich, sich nach einer Aortendissektion vollständig zu erholen.

### **Welche regelmäßigen Untersuchungen sind notwendig?**

Die routinemäßigen Untersuchungen zur Überwachung der Genesung nach einer Aortendissektion können je nach den individuellen Bedürfnissen der:des Patientin:Patienten variieren. Im Allgemeinen können jedoch folgende Überwachungsmaßnahmen Teil des Genesungsplans sein:

1. Bildgebende Untersuchungen: Regelmäßige CT- oder MRT-Scans (Magnetresonanztomografie) können durchgeführt werden, um den Zustand der Aorta zu überwachen und mögliche Anzeichen von erneuter Dissektion oder Komplikationen zu erkennen.
2. Blutdrucküberwachung: Die regelmäßige Messung des Blutdrucks zu Hause oder in der Arztpraxis kann helfen, Bluthochdruck zu erkennen und zu kontrollieren, was ein wichtiger Faktor bei der Prävention von erneuten Aortenproblemen ist.
3. Herzfrequenzüberwachung: Die Überwachung der Herzfrequenz kann ebenfalls wichtig sein, um Veränderungen im Herzrhythmus zu erkennen, die auf Komplikationen hinweisen könnten.
4. Labortests: Blutuntersuchungen können durchgeführt werden, um bestimmte Marker im Blut zu überwachen, die auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder andere Gesundheitsprobleme hinweisen könnten.
5. Klinische Bewertung: Regelmäßige Untersuchungen durch eine:inen Ärztin:Arzt, einschließlich einer körperlichen Untersuchung und einer Beurteilung von Symptomen, können Teil der Überwachung sein, um den allgemeinen Gesundheitszustand der:des Patientin:Patienten zu beurteilen und mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen.

Häufigkeit und Art der Überwachung können je nach den individuellen Umständen der:des Patientin:Patienten variieren und sollten in Absprache mit der:dem behandelnden Ärztin:Arzt festgelegt werden.

**Welche Sportart ist bei einer Aortendissektion möglich?**

Leichte bis moderate körperliche Aktivität ist für Patient:innen mit Aortendissektion sicher. Aktivitäten wie Spaziergehen, Radfahren, Schwimmen, Tanzen, leichtes Joggen oder Treppensteigen sind gute Optionen für Menschen, die mit einer Aortendissektion leben. Es ist jedoch wichtig, vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre:Ihren Ärztin:Arzt zu konsultieren.